



C'È IL CLIMA ALTERATO CON CUI FARE I CONTI QUI, NON NEI PAESI LONTANI

Cosa c'entra il clima con la salute? Noi Homo sapiens, così come le altre creature che ci accompagnano in questo viaggio terreno, siamo a bagno nel clima. Di più. Ci siamo immersi fin sopra ai capelli. Il clima ci permette di sopravvivere, di nutrirci e di mantenere in equilibrio le interazioni fra gli esseri viventi e la materia inanimata da cui siamo dipendenti.

Il pianeta ha febbre, il 2022 è stato l'anno più caldo di mai, l'anno in cui si sono toccati i record di temperatura in moltissime città, **e come spesso accade, quando la misura è colma, la consapevolezza arriva.**

Le alterazioni climatiche ci portano ad attraversare degli eventi meteorologici estremi, abbiamo visto le Marche ed Ischia sventrate dalla potenza dell'acqua che piangono i loro morti e le loro case distrutte ed infangate da una forza inarrestabile.

I fenomeni nazionali, violenti ma circoscritti, ci danno un assaggio di catastrofi simili ma di magnitudo molto più ampia e pervasiva, come le inondazioni che abbiamo visto in Pakistan con migliaia di morti e milioni di rifugiati climatici che hanno perso tutto, per poco che fosse.

Ma oltre a questi eventi acuti, improvvisi e spaventosi, c'è molto di più: il caldo provoca l'aumento di problemi cardiocircolatori e i colpi di calore. Pensate che in uno studio recente hanno previsto un aumento della mortalità da patologia circolatoria di oltre il 700% negli ectotermi (ad esempio lucertole ed anfibi) se rimaniamo nello spazio dell'aumento di 1,5 gradi. Il caldo inoltre sta stravolgendo l'andamento delle semine e dei raccolti. I cereali sono



FINE ART IMAGES / MONDADORI PORTFOLIO

diventati anche meno nutrienti e impoveriti dal punto di vista dei microelementi che contengono. I mari e gli oceani più caldi trasformano gli ecosistemi marini e la vita delle popolazioni costiere, basta anche guardare le nostre coste mangiate dal piccolo mar Mediterraneo.

Al caldo però stanno bene anzi benissimo gli insetti, che oltre ad essere utili (se in equilibrio con il sistema) e ad essere percepiti come fastidiosi sono anche molto dannosi, perché trasportano malattie: la malaria, Zika Chikungunya, West Nile Fever. Più caldo uguale più insetti, ma anche espansione degli insetti in aree in cui fino a qualche decennio fa non potevano proprio sopravvivere.

Insomma, siccome il clima permea ogni aspetto della nostra meravigliosa astronave, inevitabilmente influenza la salute di ogni altro essere vivente, che a sua volta crea un micro o macro effetto domino che altera l'equilibrio fra acqua, aria, terra e fuoco, che sono i pilastri della nostra sopravvivenza. Forse questo macro fenomeno ci fa sentire impotenti, o forse speriamo nel nostro intimo che certe cose che vediamo alla televisione tanto a noi non ci riguardano. Uragani potenti e distruttivi come è stato Ian in Florida, gli allagamenti ed i tifoni in Asia e Nuova Zelanda, la siccità e la carestia che vediamo nelle riprese fatte nelle zone più arretrate del mondo sono al di là dello schermo. **Ma vorrei ricordarvi che anche in Italia la scorsa estate abbiamo razionato l'acqua,** anche noi abbiamo avuto focolai di West Nile Fever in regioni fino ad oggi indenni, e che nell'Europa super condizionata si sono stimati circa 20 mila morti causati dal caldo.

**PIÙ CALDO UGUALE PIÙ INSETTI ED ESPANSIONE DEGLI STESSI INSETTI
IN AREE IN CUI FINO A QUALCHE DECENNIO FA NON SOPRAVVIVEVANO**